


**Подборка консультаций для родителей
по проекту «За здоровьем к тетушке Сове»**

**Составитель: воспитатель МКДОУ д/с № 312 «Жемчужинка»
Семенова Маргарита Афанасьевна**



Младший возраст

- 1.Эффективная профилактика простудных заболеваний у детей и взрослых
https://www.syl.ru/article/167748/new_effektivnaya-profilaktika-prostudnyih-zabolevaniy-u-detey-i-vzroslyih
- 2.Закаливание. Советы родителям.
<http://www.maam.ru/detskijasad/zakalivanie-sovety-roditeljam.html>
- 3.Консультация для родителей «Скандинавская ходьба – путь к здоровью!».
<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2016/05/30/konsultatsiya-dlya-pedagogov-i-roditeley-skandinavskaya>
- 4.Болеем без лекарств.
<http://pregnancy.org.ua/baby/article44610.html>
- 5.Консультация для родителей «Наши друзья – витамины».
<http://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-nashi-druzja- vitaminy.html>
- 6.Консультации для родителей «Здоровый образ жизни ваших детей»
Дети, как известно, продукт своей среды.
<https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditeley-na-temu-zdoroviy-obraz-zhizni-vashih-detey-1671483.html>



7. Консультация для родителей

«Дыхательная гимнастика в детском саду».

<http://xn--i1abbnckbmcl9fb.xn--p1ai/%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%B8/621384/>

8. Консультация для родителей «Закаливание детей летом».

<http://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-zakalivanie-detei-letom.html>

Средний возраст

1. Как укрепить иммунитет маленького ребёнка.

<http://szabotoi.ru/zdorovye-rebenka/kak-ukreplit-immunitet>

2. Различные виды моторики.

<http://deti.baby-calendar.ru/fizicheskoe/motorika/>

3. Утомление и переутомление у детей дошкольного возраста.

<http://ped-kopilka.ru/roditeljam/utomlenie-i-pereutomlenie-u-detei-doshkolnogo-vozrasta.html>

4. 12 эффективных способов приучить ребёнка чистить зубы.

<http://razvitie-krohi.ru/uhod-za-rebenkom/12-effektivnyih-sposobov-priuchit-rebenka-chistit-zubyi.html>

5. Консультация для родителей о пользе прогулки.

<http://www.maam.ru/detskijasad/o-polze-progulok-s-detmi-konsultacija-dlja-roditelei.html>

6. Консультация для родителей «Связь здоровья ребёнка и микроклимата в семье».

<http://www.detsadclub.ru/16-vospitatelu/rabota-s-roditelyami/2620-konsultaciya-dlya-roditelej-svyaz-zdorovya-rebenka-i-mikroklimate-v-sem-e>

7. Консультация для родителей:

«Как предупредить весенний авитаминоз».

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2013/11/11/kak-predupredit-vesennyi-avitaminoz>



8. «Ребёнок на велосипеде» и «Польза самоката для здоровья ребёнка».

<http://ds3.detkin-club.ru/parents/74218>

9. «Без лекарств и докторов».

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2017/06/21/rekomendatsii-dlya-roditeley-bez-lekarstv-i-doktoro>

Уроки Айболита

1.Здоровье на тарелке.

<http://www.cadkozelyge.guo.by/e/303-zdorove-na-tarelke>

2.Консультации для родителей

Памятка для родителей.

Профилактика гриппа и ОРВИ.

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2016/12/11/pamyatka-dlya-roditeley-profilaktika-grippa-i-orvi>

3. «Подвижные игры зимой. Зимние развлечения». Консультация для родителей.

<http://www.maam.ru/detskijasad/podvizhnye-igry-zimoi-zimnie-razvlechenija.html>

4.Консультация: «Физкультурное оборудование своими руками».

<http://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-vospitatelei-ispolzovanie-standartnogo-fizkulturnogo-oborudovanija-v-uslovijah-dou.html>

5.Консультация для родителей «Весенние заботы о здоровье ребёнка».

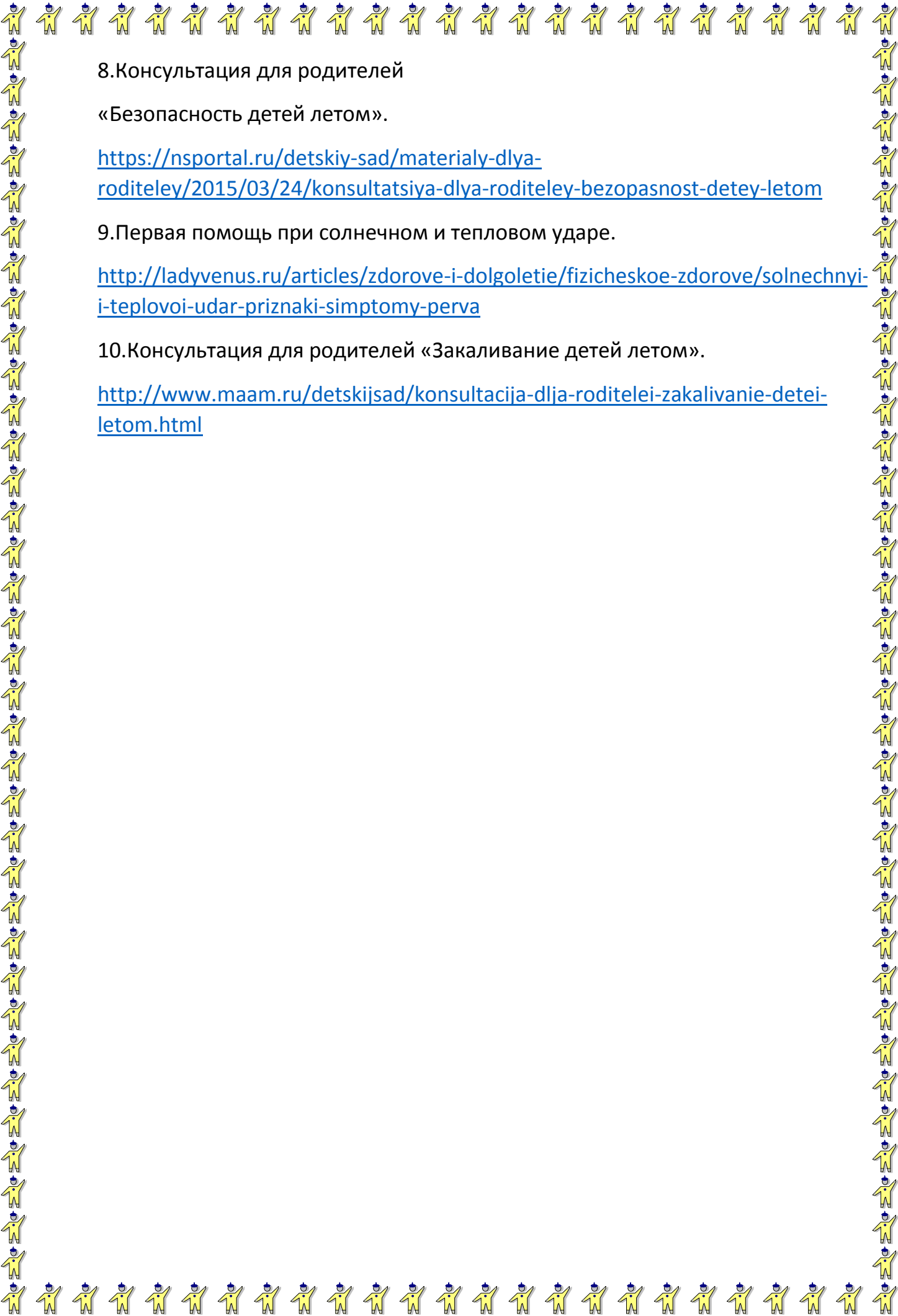
<http://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-vesenie-zaboty-o-zdorove-rebenka.html>

6.Консультация для родителей «Красивая осанка – здоровье ребёнка».

<http://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-krasivaja-osanka-zdorove-rebenka.html>

7.Консультация для родителей «Профилактика плоскостопия».

<http://mojastopa.ru/lechenie-ploskostopiya/profilaktika/profilaktika-ploskostopiya-u-detey-doshkolnogo-vozrasta.html>



8. Консультация для родителей

«Безопасность детей летом».

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2015/03/24/konsultatsiya-dlya-roditeley-bezopasnost-detey-letom>

9. Первая помощь при солнечном и тепловом ударе.

<http://ladyvenus.ru/articles/zdorove-i-dolgoletie/fizicheskoe-zdorove/solnechnyi-i-teplovoy-udar-priznaki-simptomy-perva>

10. Консультация для родителей «Закаливание детей летом».

<http://www.maam.ru/detskij-sad/konsultacija-dlja-roditelei-zakalivanie-detei-letom.html>